

# LA CITÉ À LA CARTE

VERSION CSO



# CITÉ À LA CARTE

« La Cité à la carte » offre 14 ateliers qui permettent aux élèves de vivre une expérience d'apprentissage complémentaire à leur curriculum du secondaire, d'explorer des domaines d'études de leur choix et de donner un avant-goût des études postsecondaires, en français, à La Cité. Les ateliers sont axés sur des apprentissages expérientiels qui, selon le cas, ont des liens avec les MHS. Certains ateliers peuvent ainsi mener à des certifications ou des formations liées aux MHS. La formation pratique vient bonifier non seulement les MHS, mais aussi la formation en salle de classe.

Selon les ateliers auxquels l'élève est inscrit, en plus d'enrichir ses connaissances et son savoir-faire, il expérimente la réalité des carrières qui s'y rattachent. Durant leur séjour au collège, pour augmenter l'expérience à La Cité, le collège propose aux participants de vivre au rythme de la ville d'Ottawa en soirée!





## CLIENTÈLE

115 élèves de la 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> année provenant de différentes écoles secondaires du Centre-Sud-Ouest de l'Ontario

## DURÉE

Atelier d'une journée  
(5 heures de formation pratique)

## ITINÉRAIRE

### Le lundi 9 mars 2015

- déplacement à Ottawa
- arrivée à l'hôtel

### Le mardi 10 mars 2015

- 8 h 30 – accueil à La Cité
- 9 h à 14 h 30 - atelier #1 à La Cité incluant la pause pour le lunch
- 14 h 30 – retour à l'hôtel
- 17 h – soirée et souper libre

### Le mercredi 11 mars 2015

- départ de l'hôtel
- 8 h 30 – accueil à La Cité
- 9 h à 14 h 30 – atelier #2 à La Cité incluant la pause pour le lunch
- 14 h 30 – au revoir!

## HÉBERGEMENT

Un bloc de 30 chambres a été réservé pour 2 nuitées, les 9 et 10 mars, à l'hôtel Hampton Inn situé près de La Cité. Les écoles doivent fournir la liste des élèves regroupés par chambre (4 élèves par chambre) ainsi que la liste des accompagnateurs (1 accompagnateur par chambre ou regroupement selon vos besoins) à La Cité, responsable des réservations. Cette liste doit être fournie avant le 27 février 2015 en raison de la politique d'annulation de l'hôtel pour les groupes.

Hampton Inn  
100, chemin Coventry  
Ottawa, Ontario  
K1K 4S3

Téléphone: (613) 741-2300  
Sans frais: 1-866-460-7456  
[goo.gl/t0Q8Rg](http://goo.gl/t0Q8Rg)

## INSCRIPTION AUX FORAITS

Les élèves doivent s'inscrire auprès des enseignants responsables de leur école. Un courriel sera envoyé aux conseillers pédagogiques des différents conseils scolaires contenant le lien vers le formulaire d'inscription (document Google partagé) auprès des écoles.



# MENU DES FORMATIONS

# 01

## AU FEU, AU FEU... LES POMPIERS SONT AU TRAVAIL!

### Voici le déroulement de ta journée à La Cité :

8 h 30	Accueil
8 h 45 – 11 h 30	Formation
11 h 30 – 12 h 00	Dîner offert par La Cité
12 h 00 – 14 h 15	Suite de la formation
14 h 30	Fin de la journée

Chaque formation est d'une durée de cinq heures. Les formations te permettront d'explorer un domaine par des expériences pratiques. En plus d'enrichir tes connaissances et ton savoir-faire, les formations répondront aux exigences des Majeures Haute Spécialisation. Un certificat d'attestation sera remis à tous les participants ayant répondu aux attentes visées.

### Inscris-toi auprès de ton conseiller en orientation ou de l'enseignant responsable de la MHS à ton école.

Pour toutes questions, prière de communiquer avec :

#### Amélie Lalonde

Agente de transition à la réussite scolaire  
Bureau de la vice-présidence à l'Enseignement  
613-742-2483, poste 2887  
1 800-267-2483, poste 2887  
amlalon@lacitec.on.ca

Faire le travail du pompier qui arrive sur la scène de l'incendie, revêtir l'équipement du pompier et pratiquer les techniques enseignées pour effectuer la recherche de victimes potentielles dans un environnement enfumé. L'atelier traitera aussi du déroulement du programme et d'employabilité, de la reconnaissance, du certificat, du Bureau du commissaire aux incendies ainsi que des partenariats dans le secteur.

Offert par le programme préparatoire de Services d'incendie de La Cité.

#### HORAIRE

Le mardi 10 mars 2015  
20 places

Le mercredi 11 mars 2015  
6 places

#### RECONNAISSANCE MHS

Justice, sécurité communautaire et services d'urgence





**02**

## **ORDRE DANS LE TRIBUNAL!**

Procès simulé à l'aide d'un scénario préétabli. Les élèves utiliseront le droit dans le contexte de la Cour des petites créances ou de la Cour de justice de l'Ontario relativement aux infractions provinciales. Les causes porteront sur les infractions sommaires au Code criminel. Les étudiants seront appelés à participer comme acteurs dans le procès.

Offert par le programme de Parajuriste de La Cité.

### **DATE DE LA FORMATION**

**Le mercredi 11 mars 2015**

6 places

### **RECONNAISSANCE MHS**

Justice, sécurité communautaire et services d'urgence

**03**

## **ATTENTION : ON MONTE!**

Des images valent mille mots. Comment assembler ces images pour raconter des histoires? Viens découvrir le métier de monteur vidéo et effets spéciaux en utilisant des logiciels puissants.

Offert par le programme de Production télévisuelle de La Cité.

### **DATE DE LA FORMATION**

**Le mercredi 11 mars 2015**

9 places

### **RECONNAISSANCE MHS**

Technologies de l'information et des communications  
Arts et culture

**04**

## **LES SECRETS DE L'ANIMATION 3D**

Dans cet atelier, les élèves apprendront à exprimer leur créativité à travers tous les outils disponibles aux artistes 3D. Ils verront comment manipuler les logiciels 3D et utiliser les techniques afin de transformer un objet simple en un personnage 3D.

Offert par le programme d'Animation 3D de La Cité.

### **DATE DE LA FORMATION**

**Le mercredi 11 mars 2015**

3 places

### **RECONNAISSANCE MHS**

Technologies de l'information et des communications  
Arts et culture

# 05

## C'EST DE MES AFFAIRES!

Dans le cadre de cet atelier, les élèves exploreront, par des activités pratiques, les différentes facettes de l'administration des affaires. Le marketing sera exploré par la théorie (4P) et un atelier sur la fabrication et présentation d'un produit. Les élèves effectueront la mise en marché d'un produit dans un marché contrôlé. Ce marché contrôlé représentera la réalité et le comportement des consommateurs face au produit. La gestion sera découverte par la simulation d'une étude de cas où les élèves seront dans la peau d'un dirigeant d'équipe confronté à plusieurs problèmes qu'il doit résoudre. Les finances seront mises au défi dans le cadre d'un atelier de simulation boursière en milieu fermé, les élèves détiennent un portefeuille d'actions et de liquidités qui leur permettra d'anticiper le marché boursier selon les diverses nouvelles annoncées, de vivre le cheminement des transactions boursières, de reconnaître le grand principe directeur de l'offre et de la demande et enfin, d'apprendre tout en explorant ce grand jeu qu'est la bourse. Et finalement, la comptabilité sera explorée en jouant au Monopoly, un jeu spécialement développé pour les futurs comptables!

Offert par les programmes d'Administration des affaires de La Cité.

### DATE DE LA FORMATION

**Le mardi 10 mars 2015**

20 places

**Le mercredi 11 mars 2015**

15 places

### RECONNAISSANCE MHS

Affaires

# 06

## ÉTIQUETTE À TABLE

Le savoir-faire et le savoir-être sont des aptitudes à développer qui suivront l'individu tout au long de sa vie. Connaître les traditions et les comportements culturels sont des atouts qui peuvent jouer un rôle déterminant dans le monde des affaires et dans les relations personnelles. Cette activité permettra à l'élève de s'initier aux règles de préséance, de bienséance et à l'étiquette à table.

La formation comprendra une introduction sur l'étiquette à la table dans les relations d'affaires pour les pays d'Amérique du Nord, la France et l'Asie, plus spécifiquement la Chine. Aussi, l'élève aura l'occasion de goûter des mets provenant d'autres cultures en se rendant dans un restaurant spécialisé en soirée et en apprenant les mœurs et les coutumes du pays choisi.

Offert par l'École d'administration, d'hôtellerie et de tourisme de La Cité.

### DATES DE LA FORMATION

**Le mardi 10 mars 2015**

20 places

### RECONNAISSANCE MHS

Affaires

Hôtellerie et tourisme





# 07

## LA GESTION HÔTELIÈRE, PLUS QUE L'HABIT DE PINGOUIN!

L'élève se familiarisera avec divers aspects de la gestion de l'hébergement et de la restauration. Il s'initiera au travail en salle à manger, à la mixologie ainsi qu'au protocole et au service à la clientèle. Il abordera aussi les principaux éléments de la gestion financière (calcul des coûts), de la législation, de la supervision des ressources humaines et du marketing.

Offert par le programme de Gestion hôtelière et de restaurant de La Cité.

### DATE DE LA FORMATION

Le mercredi 11 mars 2015

15 places

### RECONNAISSANCE MHS

Affaires  
Hôtellerie et tourisme

# 08

## GESTION D'ÉVÉNEMENTS

De la planification à la production d'un événement, qu'il soit petit ou grand, qu'il soit musical ou commercial. L'étudiant se familiarisera avec les composantes de l'organisation d'événements, comme l'orientation, la conception, l'exploration, la planification, la production, la diffusion, la promotion et l'évaluation d'une activité.

Offert par le Centre de formation continue et en ligne de La Cité.

### DATES DE LA FORMATION

Le mercredi 11 mars 2015

20 places

### RECONNAISSANCE MHS

Hôtellerie et tourisme

# 09

## COSMÉTOLOGIE ET MAQUILLAGE

Dans cet atelier, la créativité est au rendez-vous. Viens découvrir les différentes techniques liées au maquillage.

Offert par le programme de Techniques d'esthétique de La Cité.

### DATES DE LA FORMATION

Le mardi 10 mars 2015

20 places

### RECONNAISSANCE MHS

Arts et culture





10

## LES RELATIONS HUMAINES ET LES TECHNIQUES D'INTERVENTION

Les relations humaines sont très complexes. Tu verras les différentes dynamiques des relations humaines dans le contexte des relations d'aide en plus de mettre en pratique certaines techniques d'intervention et de résolution de conflit.

Offert par le programme de Techniques de travail social de La Cité.

### DATE DE LA FORMATION

Le mardi 11 mars 2015

12 places

### RECONNAISSANCE MHS

Justice, sécurité communautaire et services d'urgence

Santé et bien-être

Services à but non lucratif

Sports



11

## LEADERSHIP, ACTIVITÉS EN GROUPE

Quelle est la définition de leadership? Y a-t-il différents types de leaders? Concrètement, dans la vie de tous les jours, en milieu de travail, comment est-ce que le leadership peut être mis en action? Le leadership est une compétence recherchée sur le marché du travail. Dans cette formation, le leadership sera mis en action à l'aide d'activités de groupe.

Offert par le programme de Techniques des services en loisirs de La Cité.

### DATE DE LA FORMATION

Le mardi 11 mars 2015

3 places

### RECONNAISSANCE MHS

Affaires

Environnement

Justice, sécurité communautaire et services d'urgence

Santé et bien-être

Sports



# 12

## COURS INTERACTIF AVEC EXERCICES : CARTOGRAPHIE DE RESTRICTION PAR DIGESTION ENZYMATIQUE

---

Une enzyme de restriction est un outil de génie génétique qui coupe, de manière reproductible, une molécule d'ADN en des sites spécifiques. On dit aussi que l'enzyme digère l'ADN. Les tailles des fragments qui résultent de ces coupures peuvent être déterminées. Avec une série d'animations et d'exercices interactifs, les élèves apprendront le fonctionnement de ces enzymes et devront établir une carte de restriction dont le but est de réordonner les fragments de l'ADN issus de digestions.

Offert par le Baccalauréat en biotechnologie de La Cité.

---

**DATE DE LA FORMATION**  
Le mercredi 11 mars 2015  
12 places

**RECONNAISSANCE MHS**  
Environnement  
Santé et bien-être

# 13

## ANALYSES DES PESTICIDES DANS L'EAU

---

Les recherches ont démontré que plusieurs pesticides sont très néfastes pour la santé. Lors de l'atelier, les participants auront la chance d'analyser un échantillon d'eau par HPLC (chromatographie liquide à haute performance) afin d'identifier la présence des traces de pesticides dans ce même échantillon. Les principes de l'instrument ainsi que la création de la courbe d'étalonnage seront également des sujets de l'atelier.

Offert par le Baccalauréat en biotechnologie et les programmes de Techniques et de Technologie de l'environnement de La Cité.

---

**DATES DE LA FORMATION**  
Le mercredi 10 mars 2015  
20 places

**RECONNAISSANCE MHS**  
Environnement  
Santé et bien-être

# 14

## LA FABRICATION D'ESCALIERS...

---

Les escaliers... plus simples qu'on ne le pense : une équerre, une calculatrice, un crayon et le tour est joué. Il suffit maintenant de couper au bon endroit. Tu veux savoir comment? Viens essayer! La Cité t'attend avec des madriers pour en construire un!

Offert par le programme de Techniques de la construction et du bâtiment de La Cité.

---

**DATES DE LA FORMATION**  
Le mardi 10 mars 2015  
15 places

**RECONNAISSANCE MHS**  
Construction

Offert au campus d'Orléans

---



# OTTAWA EN SOIRÉE

ON NE PEUT PAS VENIR À LA CITÉ SANS PROFITER DE LA BELLE VILLE D'OTTAWA!

Pour augmenter votre expérience, La Cité vous propose de vivre Ottawa en soirée. Voici quelques suggestions d'activités à faire :

- Patinage sur le canal Rideau, la plus longue patinoire au monde, et dégustation d'une bonne queue de castor : [www.ccn-ncc.gc.ca/endroits-a-visiter/patinoire-du-canal-rideau](http://www.ccn-ncc.gc.ca/endroits-a-visiter/patinoire-du-canal-rideau)
- Magasinage au Centre Rideau : [www.rideaucentre.com](http://www.rideaucentre.com)
- Marché By : [www.byward-market.com/fr/](http://www.byward-market.com/fr/)
- Cinéma : [www.cinemaslock.com/fr/Ottawa.html](http://www.cinemaslock.com/fr/Ottawa.html)
- Musée de la nature : [nature.ca/fr/accueil](http://nature.ca/fr/accueil)
- Musée des beaux-arts : [www.beaux-arts.ca/fr/index.php](http://www.beaux-arts.ca/fr/index.php)
- Musée de la guerre : [www.museedelaguerre.ca](http://www.museedelaguerre.ca)
- Pour toutes autres activités qui auront lieu dans la ville le 18 février au soir, visitez le lien suivant : [www.ottawatourism.ca/fr/visitors/plan-a-visit/event-calendar](http://www.ottawatourism.ca/fr/visitors/plan-a-visit/event-calendar)

Ce projet a été rendu possible grâce à la contribution financière du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario relative à l'enseignement dans la langue de la minorité et à l'enseignement de la seconde langue officielle 2013-2014 à 2017-2018.

Canada

Ontario



LA CITÉ  
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS  
ET DE TECHNOLOGIE